

Behandling med fast tandställning

Välkommen till oss på Specialisttandvård Ortodonti! Snart kommer du att sätta in en fast tandställning för att reglera dina tänder. Under hela behandlingen finns det några saker som du behöver känna till. Spar därför detta informationsblad under hela behandlingen.

Vi tar bara hand om din tandställning

Strunta inte i dina vanliga inbokade besök på din hemmaklinik. Det är extra viktigt att du fortsätter att gå hos din tandläkare eller tandhygienist på undersökningar under behandlingen. Risken för karies är större när du har tandställning.

Du besöker oss regelbundet

Intervallen mellan besöken är oftast 6-10 veckor. Besöken kommer ibland att krocka med skola, jobbet och dina aktiviteter på fritiden. Behandlingstiden är oftast 1 ½ – 2 år. Dyker du inte upp eller bokar om flera tider kan behandlingstiden förlängas.

Ändringar av dina besök

Om du bokar av din tid senare än 24 timmar innan besöket debiteras

du och en faktura skickas hem. Om du inte kan komma på ditt bokade besök vill vi att du hör av dig så snart som möjligt, det kan vara väntetid till nästa lediga tid. Du kan lämna återbud under helgen genom att lämna ett meddelande på vår telefonsvarare.

Om du flyttar till annat län

Tandställningsbehandlingen utförs i det län där du är skriven. Om du flyttar till ett annat län under behandlingens gång, be oss att skicka en remiss till specialisttandvården i ditt nya län. Då kan du fortsätta din behandling där.

Vi finns här för dig!

Specialisttandvård Ortodonti, Gävle
Nygatan 17
026-15 56 80

Specialisttandvård Ortodonti, Hudiksvall
Sjögatan 11
0650 - 928 83



När du har fått din tandställning

Det finns några saker du behöver tänka på när du fått din fasta tandställning. Munhygien är alltid viktig, men den är extra viktig när du har tandställning. Därför kommer här några tips och även filmer som visar hur du tar hand om dina tänder under behandlingen.

Bakterier får lättare fäste

Nu när du har tandställning finns det fler ställen på tänderna som bakterier kan fastna. Om dessa ligger kvar på tänderna så är det risk att det blir hål. Ser vi att det börjar bli risk för detta, så kan behandlingen avbrytas fast du inte är färdigbehandlad.

Whitespots/kritkaries är första tecknet

Risken för hål ökar också om du äter godis, dricker läsk, energidryck, juice eller saft mellan måltiderna. Tänk även på att sockerfria drycker, som Zero-produkter, fräter på tänderna. Om tandborstning och kostråd inte följs kan du få whitespots/kritkaries, se bilden nedan.



Lägg extra tid på tandborstningen

Det krävs att du lägger ner extra tid på tandborstningen nu när du har tandställning.

Du behöver:

- » Borsta tänderna noga två gånger om dagen med fluortandkräm.
- » Skölja munnen med fluoridsköljning en gång om dagen.
- » Använda små borstar för att göra rent vid fästen och under tråden där det är svårt att komma åt.

Varning för segt, kladdigt och hårt!

Segt och kladdigt godis, sportbars, hårt bröd, morötter eller nötter fastnar lätt i din tandställning och kan göra att den lossnar. Undvik sega saker och dela eller skär hårda saker i mindre bitar, istället för att bita av med tänderna.

Ett leende som håller hela livet

Följ våra råd och tips, så kommer din mun vara frisk, dina tänder klara behandlingen och du får ett leende som håller hela livet!

Tips när du BORSTAR tänderna



Använd MELLANRUMSBORSTE



Skölj med FLUORIDSKÖLJNING

